

La spéléologie et le canyoning

Les formations assurées par les écoles fédérales (spéléo, canyon, plongée) de la Fédération Française de Spéléologie (FFS), dans ses stages et dans ses clubs, préparent le pratiquant à être autonome dans sa progression en milieu naturel, qu'il soit souterrain ou canyon.

- Que le parcours soit facile ou difficile, horizontal ou vertical, qu'il y ait présence d'eau vive ou non, le pratiquant est quelqu'un de conscient et responsable.
- Le débutant est encadré par une équipe compétente.
- Il pourra progresser à son rythme dans l'apprentissage des techniques et de la connaissance du milieu naturel.
- Spéléologie et canyoning peuvent être pratiqués dès le plus jeune âge.
- Tous les handicaps ou pathologies chroniques sont compatibles avec une pratique raisonnée.

La Fédération Française de Spéléologie est présente partout en France et regroupe près de 7000 pratiquants licenciés. Un club existe forcément près de chez vous. La FFS est agréée par la Sécurité civile et le Ministère de l'Environnement.

Sa commission médicale, la CoMed, est pilotée par une équipe de médecins et personnels de santé.



Les milieux naturels

**L'être humain est fragile et inadapté
à la vie prolongée en milieu naturel**

Respectez la nature et votre environnement.

Anticipez les obstacles et les difficultés.

Préparez-vous

- matériellement,
- techniquement,
- physiquement,
- mentalement,

pour que votre séjour dans la nature reste une expérience épanouissante et inoubliable.

Contact

Fédération Française de Spéléologie :
28 rue Delandine, 69002 LYON
04 72 56 09 63
www.ffspeleo.fr

Commission médicale FFS :
<http://comed.ffspeleo.fr>



LE RISQUE INFECTIEUX EN SPÉLÉOLOGIE

**Pour les médecins
généralistes qui
suivent des patients
spéléologues**





Généralités

La visite pour le certificat de non contre-indication à la pratique de la spéléologie est l'occasion d'analyser le risque infectieux auquel est exposé le spéléologue et d'optimiser sa prévention, notamment par la mise à jour des vaccinations.

La spéléologie se pratique en milieu souterrain, qui présente des particularités physiques à l'origine de la présence des microorganismes qui lui sont plus ou moins spécifiques (absence de rayonnement solaire, températures constantes, hygrométrie élevée, colonisation par une faune particulière). Le risque est minime en France mais devient plus important lors des expéditions spéléologiques à l'étranger.

En France

- **Prévention** : vaccins DTPolio à jour à minima. Leptospirose chez les plongeurs spéléos.
- **En cas de morsure ou griffure par un chiroptère** : indication à la prévention rabique post-exposition. Se rapprocher pour cela du centre antirabique le plus proche.
- **En cas de plaie** : lavage abondant au savon et désinfection. Prévention antitétanique chez les sujets non immuns. +/- antibiothérapie si plaie souillée.
- **Leptospirose** : savoir y penser devant un syndrome grippal associé à une conjonctivite, surtout s'il existe

un ictère. Risque lors de la fréquentation de cavités aquatiques et de canyons.

- **Diarrhées/vomissements** : attention à la pollution des eaux karstiques et aux bactéries qu'elles peuvent véhiculer : salmonelles, campylobacter, entérobactéries...

À l'étranger

- **Prévention** : mise à jour de la vaccination DTPolio et des vaccinations sont à faire en fonction de la destination (rage, leptospirose, VHA).
- **L'histoplasmose** est présente sur tous les continents, mais surtout en Amérique. C'est la « fièvre des cavernes ». Se méfier d'un syndrome grippal avec une toux de retour d'un pays d'endémie. Il peut exister des formes graves avec détresse respiratoire, y compris chez les patients immunocompétents. Prévention par port de masques FFP2, évitement des cavités connus pour des épidémies d'histoplasmose ...
- **Rage** : risque non quantifiable mais bien existant en cas de morsure de chiroptère ; indication à sérothérapie et vaccination.
- **Fièvres hémorragiques** : virus Marburg dans les cavités à mégachiroptères en Afrique Centrale.
- **Leptospirose** en zone tropicale, surtout pour les plongeurs spéléologues, indication à la vaccination préventive et à une prophylaxie par doxycycline.

- **Fièvre récurrente à tiques** : dans les cavités du Moyen-Orient et au Texas. Prévention par mesures antivectorielles et prophylaxie par doxycycline.

- **Maladie de Chagas ou trypanosomose américaine** : les vecteurs sont présents dans les cavités d'Amérique du Sud. Prévention par lutte antivectorielle.

- **Leishmanioses** : des phlébotomes porteurs ont été retrouvés en cavité, notamment au Brésil et en Ethiopie.

- Ne pas oublier les autres pathologies exotiques comme le **paludisme**, etc.

Compléments

Des précautions particulières sont à prendre chez les patients immunodéprimés (sous traitement immunosuppresseurs, aspléniques, chimiothérapie, corticoïdes, diabétiques) car les milieux souterrains abritent de nombreux pathogènes opportunistes (*Pseudomonas aeruginosa*, nocardioses, cryptocoques).

Il convient d'éviter tout contact avec les chiroptères qui sont porteurs d'un grand nombre de microorganismes pathogènes dont certains sont mal connus (espèces de coronavirus des chiroptères, arbovirus...).

De manière générale, il faut considérer que l'eau souterraine est impropre à la consommation car potentiellement contaminée par de nombreuses bactéries.